

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г.Казань



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 23.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,7	6,2	7,5	94	
огурцы солёные	80						
кукуруза консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
	сред.	2,80	6,23	10,93	113		
1-ЫЕ БЛЮДА							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	100		8,40	8,50	4,9	130	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294	
	сред.	14,27	16,73	2,17	217		
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
	сред.	4,40	6,0	37,21	221		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.блю дом-	Итого-	79,00	23,69	29,34	76,55	670

Зав.производством:

Калькулятор: